|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW 07.09 – 11.09 – Zespół Szkolno-Przedszkolny w  Duczkach** |
| **od 30 stycznia do 3 lutego 2023 r. dla uczniów oddziału przedszkolnego** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **śniadanie –** Kanapki z dżemem owocowym, bułką i masłem, kakao; **obiad –** Zupa pomidorowa z wkładką mięsną i makaronem; **podwieczorek** – Kanapki z wędliną, bułką, masłem i warzywami, herbata cytryną; ***Talerz owoców;*** |
| **WTOREK** | **śniadanie –** Ciasto drożdżowe, kawa inka;**obiad –** Udko kurczaka/ potrawka z ryżem, sałatka z ogórka kwaszonego i marchewki, kompot owocowy;**podwieczorek –** Parówka z ketchupem, bułka, warzywa, herbata z cytryną; ***Talerz owoców;*** |
| **ŚRODA** | **śniadanie –** Płatki czekoladowe i kukurydziane na mleku;**obiad –** Filet z kurczaka z ziemniakami, sałata ze śmietaną, kompot owocowy;**podwieczorek** – Budyń śmietankowy, wafelek; ***Talerz owoców;*** |
| **CZWARTEK** | **śniadanie –** Kanapki z żółtym serem, bułką i masłem, kakao; **obiad –** Zupa krupnik z wkładką mięsną, pieczywo mieszane, bułka drożdzowa;**podwieczorek** – Płatki czekoladowe i kukurydziane na mleku; ***Talerz owoców;*** |
| **PIĄTEK** | **śniadanie –** Kanapki z wędliną, bułką, masłem i warzywami, herbata cytryną;**obiad –** Spaghetti;**podwieczorek** – Kanapki z nutellą, herbata z cytryną; ***Talerz owoców;*** |
| ***Jadłospis może ulec niewielkim zmianom, ze względu na brak dostawy odpowiedniego produktu!*** *Smacznego…* |

|  |
| --- |
| JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW 07.09 – 11.09 – Zespół Szkolno-Przedszkolny w  Duczkach |
| **od 30 stycznia do 3 lutego 2023 r.** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Zupa pomidorowa z wkładką mięsną i makaronem; |
| **WTOREK** | Udko kurczaka/ potrawka z ryżem, sałatka z ogórka kwaszonego i marchewki, kompot owocowy; |
| **ŚRODA** | Filet z kurczaka z ziemniakami, sałata ze śmietaną, kompot owocowy; |
| **CZWARTEK** | Zupa krupnik z wkładką mięsną, pieczywo mieszane, bułka drożdzowa; |
| **PIĄTEK** | Spaghetti; |
| ***Jadłospis może ulec niewielkim zmianom, ze względu na brak dostawy odpowiedniego produktu!*** *Smacznego…* |